

---

---

# YMCA RIJSWIJK

---



19 JULI 2026



---

# KAMPKRANT

---

---





---

# A-TJES IN ECHTE TIKITENTEN

Aloha Rijswijk!!

Jullie krijgen allemaal de groeten uit Honulu! De A'tjes waren vanochtend vroeg uit de veren. En tot onze verbazing waren alle tenten omgetoverd tot echte tikitenten. Na een heerlijk ontbijtje met croissantjes en fris wakker worden met ochtendgymnastiek was vandaag onze beurt voor de grote afwas. Vooral **Haruka** en **Logan** vonden het fantastisch om te doen en keken al uit naar het avondeten. De kids hadden een heel eigen systeem bedacht dat goed werkte en we waren binnen no-time door de stapel vaat heen.

We hadden ook onze lunchpakketten klaar om mee te nemen naar 'de grootste zandbak van de wereld'; de kuil. Een grote zandafgraving waarvoor we ook een rit door Duitsland voor hebben gemaakt. En waar **Sjors**, **Maudi** en **Jolie** binnen 3 seconden de hoogste palmboom hadden gevonden om in te klimmen. Daar vond zij ook zo'n grote tropische kever (een vliegend hert) die ze daarna mee namen om aan Alex te laten zien.

In de kuil hadden we verschillende Hawaïaanse spellen op het programma. **Artur** zijn frisbee ging

het hele eiland over. **Kacper**, **Luuk**, **Harvey**, **Logan**, **Fumika** en **Shuto** wisten terwijl ze aan een bungee-elastiek zaten de verre ananassen te plukken. **Krzysztof** genoot van zijn dagje strand op Hawaii tijdens de verkleedrace. **Fenna** moest nog even oefenen met pijl en boog maar schoot daarna alle pijlen door de krans. **Sjors** wist wel raad met de kokosnoot baan die hij met schep uitgraafde. En **Puck** ging de skippy race goed af.

Bij terugkomst hebben de kinderen zich helemaal schoon gestopt (er kwam overal zand vandaan) en hebben we daarna lekker nog even vrij kunnen spelen. Als het goed is er binnenkort ook post uit Hawaii dus houd de brievenbus in de gaten!!





---

---

Na al die krachtingspanningen was het zaak om de energie weer goed aan te vullen en de keuken had een heerlijke nasi maaltijd met kip van de BBQ en kroepoek, boontjes en zoetzure komkommers voor ons bereid! Dat ging er goed in en alle borden waren snel leeg. De afwas stapelde zich weer op en met flink wat mankracht hebben ze dat ook weer super voor elkaar gekregen alsof het team al jaren samenwerkt.

Na nog even spelen hadden we nog een heerlijke nachohap en zijn we bijtijds tanden gaan poetsen en naar bed gegaan! Morgen weer vroeg dag!

Welterusten!

Groetjes Maaïke, Robin, Chantal en Danique

---

---



---

# OP SAFARI MET DE MEIDEN B

Lieve ouders thuis,  
De eerste ochtend wakker worden op het mooi kamp beviel de meiden heel goed. Na een iets wat korte nacht waarin veel is gegiecheld en gekletst, zaten de meiden fris aan het ontbijt met kleine oogjes. De sfeer zat er al vroeg in en zo begonnen wij aan het maken van t-shirts, vervolgd door vlaggen maken. De meiden hebben tijdens het Loomen een leuke yell bedacht. In het loomen was **Marcelina** een echte ster want ze heeft er super veel gemaakt. Na de lunch zijn we samen met de jongens B vertrokken naar Afrika, een kinderboerderij met een speeltuin. Hier hebben we veel leuke dieren gespot waarbij de capibara favoriet was. We zijn doorgelopen naar Hulsbeek waar de meiden lekker hebben gespeeld en genoten van de kabelbaan. Na al deze drukke activiteiten, was het tijd om te douchen. Hier hebben we uiteraard een groot feest van gemaakt, met muziek en gezelligheid. Na het douchen waren de meiden stiekem best wel moe en hebben we lekker even gechillt en gekletst.

Voor dat wij gingen eten, begonnen wij eerst met het hele kamp aan de kamp aandacht. Hier

denken we allemaal even na over normen en waarden, en wordt er een mooi verhaal verteld door Alex, waarom kamp nou eigenlijk verbindt.

Hierna kwam het eten op tafel. Als voorgerecht een Thom Kai Kai soepje, hoofdgerecht heerlijke nasi met kip saté, kroepoek en pittige boontjes. En als toetje een luxe fruitsalade. De meiden hebben gesmuld.

Hierna begon de tafeltjes krant. **Maya** had eerder die dag aan Alex verteld dat zij wel 10 trucjes kon. Dus mocht **Maya** op het podium haar beste trucje laten zien.

Aan het eind van de dag waren de meiden best wel moe en hebben we gezellig gezongen met Alex die liedjes speelde op zijn gitaar. Ondertussen kregen wij nog een heerlijke avond snack, nachos! **Kayleigh, Sara, Julia en Marcelina** hebben de leiding getrakteerd op een rugmassage, dus ook onze avond kon niet meer stuk.

Terwijl wij dit aan het schrijven zijn, liggen de meiden lekker te kletsen in de tent en gaan zo lekker slapen.

We gaan er morgen weer een topdag van maken!  
Liefs,  
Patriek, Rosalie, Annie en Esmee

---



---

# JONGENS B OP AVONTUUR

Lieve thuisblijvers,

De eerste dag zit erop, onze jongens B hebben heerlijk in de tent geslapen, ze waren verrassend rustig de eerste avond. Bijna iedereen was lekker op tijd wakker, behalve Mike, die hebben we wakker moeten maken, hij lag nog zo lekker te slapen. Nadat ze allemaal wakker en weer netjes aangekleed waren zijn we de dag begonnen met een goed ontbijtje, ze kregen lekker een vers croissantje.

In de ochtend hebben wij onze capes gemaakt en maskers in het superhelden- en schurken thema, er kwamen prachtige creaties tevoorschijn. Vooral Charlie was erg creatief. Ook hebben wij voor het thuisfront een kaartje geschreven. Na nog even een half uurtje vrij spelen was het alweer tijd voor de lunch, alsof onze kids het ontbijt hadden overgeslagen, zoveel werd er gegeten. In de middag hadden wij een leuke verrassing, wij gingen samen met de MB naar klein Afrika, een grote kinderboerderij in Oldenzaal.

Naast geiten, kippen en schapen waren er ook stokstaartjes,

struisvogels, capibara's en nog veel meer. Stan was dol enthousiast en ook alle leuke weetjes over de dieren werden gretig gelezen. Ivaylo heeft nog geprobeerd dicht bij de lama's te komen maar niemand durfde het echt nadat wij verteld hadden dat ze konden spugen ;-)

Toen wij terugkwamen, hebben wij met het hele kamp eerst nog een kampaandacht gedaan, een soort van moment van bezinning, lief zijn voor elkaar en alleen samen kunnen wij het kamp leuk maken. Daarna lekker nasi met kip gegeten. En als toetje een heerlijke frisse en gezonde fruitmix. Na het eten zijn wij eerst lekker gaan douchen.

Zodra we de muziekquiz gestart was wist Charlie gelijk welk nummer het was...

De superhelden hadden alles behalve moeite met de goede superheld bij het goede liedje te raden. Het laatste thema van de quiz was Tiktok, nou u raad het wel, weer ze wisten het allemaal. Zodra de quiz voorbij was hebben onze superhelden lekker hun tanden gepoetst en zijn nu op weg naar dromenland om daar alle schurken te verslaan.

Groetjes,  
Superhelden JB, Sabine, Dj,  
Djazzelyn & Jeroen.

---



---

# RUSTGEVENDE REIS DOOR AZIË

Vandaag reisden we met de meiden C af naar Azië! De dag begon heerlijk rustig. De meiden werden gewekt door het zachte geluid van een klankschaal, waarna we de dag ontspannen startten met een yogasessie. Vooral Tara, Sophie en Suzanna B. leken hun innerlijke zen helemaal gevonden te hebben. Daarna voelde iedereen zich weer fris en vitaal en schoven we gezellig aan voor een lekker ontbijt.

Na het tandenpoetsen was het tijd voor een creatieve activiteit: we maakten een Nepalees geluks vlaggetje. Er werd heerlijk geknutseld en wat zijn er prachtige kunstwerkjes ontstaan! Zo maakte Jesslyn een prachtige kers en hoewel sommigen nog niet veel ervaring hadden met naald en draad, bleek Nicola een echt natuurtalent te zijn.

Voor we het wisten was het alweer lunchtijd en daarna genoten de meiden nog even van wat vrije tijd. Vervolgens trokken we eropuit naar – zoals de meiden het zelf zo mooi noemen – het verre bos. Daar stond een spannende handelsopdracht op ons te wachten: inkopen doen voor onze wereldreis, maar natuurlijk wel zo goedkoop mogelijk.



Er werd fanatiek onderhandeld, goed gerekend en slim ingekocht. Team Marcelina, Marlena en Lili kroonde zich uiteindelijk tot de echte koopjesjagers van de dag!

Aan het einde van de middag was het tijd voor de kampaandacht. Daarna genoten we van een heerlijke nasi, die natuurlijk helemaal in stijl met eetstokjes werd gegeten. Dat bleek voor de één iets makkelijker dan voor de ander, maar er werd vooral heel veel gelachen.

Om de dag af te sluiten werd er met veel groepen de WK finale gekeken. Maar voor de meiden die niks met voetbal hadden was er ook veel gezelligheid bij de tent, met gevlochten haren en veel geklets.

Liefs en groetjes,  
Isa, Linde, Manuela en Matts

---



---

# HUTTEN BOUWEN MET DE JC

Hallo thuisblijvers,  
Vanmorgen begonnen we met levend kwartet. De kinderen moesten voorwerpen bij elkaar zien te stelen om zo een compleet kwartet te verzamelen. Vooral de pionnen waren erg populair. Die werden goed bewaakt, snel afgepakt en soms binnen een paar seconden alweer teruggestolen. De strijd was dus behoorlijk fanatiek!

Daarna speelden we het emmerenspel. De kinderen kregen een foto te zien van een aantal emmers en moesten daarna precies dezelfde opstelling nabouwen. In het begin leek dat nog best makkelijk. Totdat er handicaps kwamen bij het overleggen... Ineens mocht niet iedereen meer praten of werd communiceren een stuk ingewikkelder. Toen bleek pas hoe lastig goed samenwerken eigenlijk kan zijn.

's Middags gingen we hutten bouwen in het bos. Er werden flink wat takken gesleept en de mooiste bouwwerken gemaakt. Kyandro had zelfs een soort rijtjeshuis-hut gebouwd, pal naast de hut van Aiden, Gavin en Zhaoxin. Een echte kleine woonwijk midden in het bos!



's Avonds speelden we nog een kort potje Weekendje Ootlympisch Dorp. Daarbij moesten de kinderen zo goedkoop mogelijk proberen te shoppen. Goed vergelijken en vooral niet te veel betalen dus!

De WK-finale stond eigenlijk niet op de planning voor de JC, maar na een speciaal verzoek hebben we die toch geregeld. Het werd daardoor iets later dan normaal, omdat de wedstrijd pas laat begon. Maar zo konden we de dag wel gezellig samen afsluiten.

Kortom: weer een dag vol fanatisme, creativiteit, samenwerking en vooral veel plezier!

Groetjes,  
Kathleen, Maarten, Erik en Wende

---



---

# PARALYMPICS BIJ DE TIENERS

De eerste volledige dag kamp! Na een flinke nacht proberen over te lopen stonden de eerste tieners al om 07.30 bij de douche om zich te wassen. Ongeacht van dit vroege tijdstip zijn we met volle energie het bos in gegaan om levend mastermind te spelen. Hier blonken Nicola, Jeffrey & Mila K. Uit met hun enthousiasme om te winnen.

Het levend mastermind werd gevolgd door een extra lange wandeling door de wilde bossen van de Nederlands Duitse grens terug naar het terrein. Al zingend en waggelend kwam het terrein weer in beeld om daar lekker te lunchen.

'S middags hebben de tieners deelgenomen aan de Paralympische sportparcours. Hier hebben we spellen gespeeld zoals geblinddoekt voetbal dribbelen, beperkt zicht ballen werpen, bekerknotsbal en nog veel meer. Hier werden communicatie en samenwerkingsvaardigheden flink op de proef gesteld. Lena & Isa hebben hier elkaar echt gevonden en gingen als een speer op de skilatloopbaan.

De hele middag eindigde met een aan-elkaar-vastgebonden-volleybalwedstrijd waar Jay & Kevin hun enthousiasme voor volleybal hebben kunnen uiten. Na deze wedstrijd hebben de tieners welverdiende vrije tijd gehad om elkaar nog beter buiten de spelen om te leren kennen.

Voor het avondeten heeft Alex een mooi verhaal verteld over de ingrediënten voor een geslaagde kampweek. Hier werd de verbondenheid tussen de deelnemers benadrukt en hebben we het gehad over het belang van soms een momentje stil staan. Gevolgd door een heerlijke maaltijd van nasi met kip gegaard op vuur, waren de buikjes weer vol met energie om 's avonds een raadselspel te spelen op het terrein. Echte breinbrekers werden gekraakt door onder andere de geïntegreerde Olivier.

Met veel gejuich hebben we de WK finale gekeken in de schuur. Helaas konden we de verlenging niet afkijken, maar niet zonder goede reden. Vandaag zijn drie militairen van de Special Ops van Defensie aangekomen om de tieners meer communicatie-, samenwerkings- en doorzettings vaardigheden op te brengen door middel van een 24uurs training.

---



---

---

Deze begon vannacht door de tieners door het donkere bos te laten sluipen, onze drie commando's ontwijkende. Daniël wist als de beste de commando's te vermijden en de andere kant van het bos te bereiken. Dit belooft veel goeds morgen, waar we de hele dag met de heren op pad gaan. Nu lekker ons bedje in!

Groeten van Bas, Roëlle, Jasmijn, Feddo, Maxime, Robin & Rick

---

---



---

# LUCHTBUKS BIJ DE JONGEREN

Na een frisse eerste nacht waren onze jongeren wel lekker uitgeslapen.

En dat was fijn wat er stond een mooie kampdag op het programma!

Eerst even wat energie opdoen met een ontbijtje met roerei en daarna gereed maken om de fiets op te springen. De gehele dag zouden we onderweg zijn en vier tussenstops aandoen. De eerste 15km voerde ons door het prachtige glooiende Twentse landschap. De eerste stop was een bankje in het bos voor een kort spelletje. Borreltje Bruistablet! Je neemt een bruistablet en een slok cola in je mond en je probeert deze zo lang mogelijk binnen te houden. Erg hilarisch!!

De volgende stop was een veldje in Vasse voor een potje fanatiek voetbal en het Zweedse campingspel Kubb. Er werd fanatiek gestreden in de net doorgekomen zon! Even lunchen en weer door naar de "het grote kamp" wat in de buurt lag.

Daar aangekomen gingen stonden de luchtbuks en de boog klaar om te gaan schieten in meerdere groepjes. Er zaten een paar prima scherpschutters tussen hoor!!

Voordat we terugreden naar ons kampje mochten onze pubers nog even boodschappen doen in het dorp. Keurig netjes op tijd waren ze weer terug. Ze konden zo aanschuiven voor een heerlijke pasta maaltijd met Italiaanse salade en een ijsje toe. Snel snel weer omkleden voor de laatste fietstocht naar Kakelbont (restaurant in de omgeving) om de WK-finale te bekijken. Klein vuurtje nog bij thuiskomst maar ook best snel naar de slaapzak. Het was een hele lange maar toffe dag!





---

# KLEUTER

## OP PAD

Hoi!

Daar zijn wij ook weer na het verslag van gisteren.

Vanmorgen na, toch wel een koude nacht, werd Maud vrolijk wakker en had gelijk het hoogste woord!

We hebben daarna de ochtend wel heerlijk rustig aan gedaan en zijn na een lekker ontbijt gezellig een stuk gaan fietsen en hebben gelijk ook wat boodschappen gedaan.

We hebben ook lekker geluncht in het stadje Ootmarsum. Terug op het kampterrein hebben we weer lekker op het terrein gespeeld en na het avondeten hebben we geholpen met de afwas... dat was gezellig, best veel afwas is er op zo'n kamp! Gelukkig hoefden we alleen af te drogen.

Hierna hebben we samen met de A-groep nachos gegeten als lekkere snack om vervolgens lekker warm het bed in te gaan! Nu ligt Maud heerlijk te slapen! Morgenochtend gaan we gezellig samen met de A-groep mee het bos in dus dat wordt weer een leuk nieuw avontuur!

Tot morgen  
Patricia en Maud

---