
YMCA RIJSWIJK



21 JULI 2026



KAMPKRANT



EEN ZONNIGE HAWAIIIDAG

De dag begon goed met een heerlijk ontbijt: tosti's! Met een volle buik waren de A'tjes helemaal klaar voor de eerste activiteit van de dag: levend memorie in het bos. In het bos hingen overal kaartjes met cijfers en plaatjes verstopt. De kinderen moesten goed zoeken, het juiste plaatje bij het juiste cijfer onthouden en dit vervolgens op hun memorie-bingokaart afstrepen. Er werd fanatiek gezocht én vooral heel hard gerend!

Puck ging er vol enthousiasme tegenaan en rende het hele bos door. Jolie had ondertussen een hele lieve strategie: zij keek haar vriendinnen eens extra lief aan en kreeg zo af en toe een cijfer cadeau. 😊 Uiteindelijk waren Luuk, Puck, Haruka, Logan, Fenna en Fumika de winnaars van het spel. Zij hadden niet alleen een goed geheugen, maar ook een scherp oog voor detail!

Daarna gingen we terug naar het kampterrein om de Hawaii-hutjes netjes op te ruimen. Iedereen zorgde ervoor dat zijn of haar spullen weer netjes geordend waren in hun tent en koffer. Dat ging razendsnel, want wie klaar was, mocht op het springkussen!

De A'tjes mochten alvast even lekker springen voordat de grote Mixdag van start ging.

Tijdens de Mixdag worden alle kinderen van het hele kampterrein, van jong tot oud, in verschillende groepjes verdeeld. Samen spelen ze allerlei spellen verspreid over het hele terrein. Maar voordat het zover was, moesten we eerst even bijkomen van al dat harde rennen op het springkussen. We gingen daarom nog lekker knutselen: Hawaii-petjes versieren en kettingen maken in de vorm van een surfplank. Met de stralende zon kwamen de zelfgemaakte petjes later goed van pas! 🌞🌸

Na het knutselen was het tijd voor een heerlijke lunch. Direct daarna ging de Mixdag van start. De kinderen hebben de hele middag fanatiek meegedaan aan allerlei spellen en zich uitstekend vermaakt. Aan het einde van de middag was een lekkere douche dan ook meer dan welkom!

Toen was het tijd om de magen opnieuw te vullen. De houtgestookte pizzaoven stond al warm te draaien en de pizza's vlogen de oven in. Shuto, Luuk, Kacper en Arthur konden er geen genoeg van krijgen en bleven maar genieten van de heerlijke pizza en Krysstof van de pasta. 😊



Omdat er voor het hele kampterrein heel veel pizza's gebakken moesten worden, duurde het eten iets langer dan normaal. Daarom mochten de A'tjes tijdens het wachten eenmalig lekker kleuren en loomen.

Bij de afsluiting van het diner was er nog een bijzonder moment: Fenna mocht op het bankje komen bij de dagafsluiting, want zij heeft haar tand gewisseld! 🦷🎉

Zodra er tijd is voor vrij spelen zijn Artur en Shuto al gauw verdwenen, en zijn ze vrijwel altijd op het voetbalveld te vinden. Ze zijn niet bang om het tegen grotere kinderen op te nemen. ⚽

Na het eten was het tijd voor de Hawaii-disco! Er werd flink gedanst, gesprongen en zelfs aan limbodansen gedaan. Daarna gingen we in een vrolijke polonaise richting de toiletten om tanden te poetsen. Moe maar voldaan kropen de A'tjes hun bed in.

Ze slapen inmiddels heerlijk en kijken nu al uit naar morgen. Er staan bij hen nog allerlei spellen op het verlanglijstje... dus hopelijk zijn ze morgen weer net zo enthousiast!



Groetjes Maaïke, Robin Chantal en Danique

ZINGENDE MEISJES B

Hi lieve ouders thuis,

Gister avond zijn de meiden iets later naar bed gegaan, hierdoor waren er in de ochtend wat opstart problemen. Dus als medicijn een goed ontbijt. De keuken had tosti's voor heel het kamp gemaakt, dus dat kwam ons goed uit! Na het eten was er vandaag geen tijd om uit te buiken, want de meiden moesten gelijk hun dichte schoenen aan doen zodat we naar het bos konden gaan lopen. Zingend en lachend zijn we met de jongens B de tocht naar het bos gestart. Vandaag is het ook wat warmer dan afgelopen dagen dus dat kwam goed uit!

Eenmaal aangekomen in het bos scheiden onze wegen weer met de jongens B. Sommige meiden vinden dit wel wat jammer, want stiekem is het toch best wel gezellig met de jongens B!

Annie startte de speluitleg aan de hand van een leuk verhaaltje wat zij zelf had geschreven, dit werd goed ontvangen door de meiden, en startte snel met het spel spons water vuur. Na een aantal rondes te hebben gespeeld, hebben we afgesloten met levend stratego.

Marcelina en Julia B. die bleven rennen! Wat waren ze fanatiek! Alicja was een soort speurhond, want het enige wat zij wilde doen was de vlag vinden! Helaas was het andere team haar voor, maar aan haar inzet heeft het niet gelegen. Ook Julia W. was druk bezig met tikken en zoeken maar ook alle takken, blaadjes en dieren vond zij erg interessant. Na het spel moesten wij snel terug naar het kamp om te lunchen, want na de lunch startte de mixdag! Eerst snel een groepsfoto met alle deelnemers, zelfs met de jongeren! Daarna werden de meiden verdeeld over de groepjes en was het tijd om de mixdag te starten met als thema 'De Alleskunner'. Er waren veel gekke en leuke opdrachten die de meiden hebben uitgevoerd. Er was ook een super lange stormbaan. Deze viel bij Zoja goed in de smaak! Ze kreeg er geen genoeg van.

De keuken heeft vandaag keihard gewerkt, want we kregen verse pizza's uit de pizzaoven en een pastasalade. De meiden vonden het heerlijk! Laiza heeft met haar groepje de mixdag gewonnen! Na het eten en de kampkrant gingen de meiden de douche in om lekker schoon te gaan slapen.

Tot morgen!

Rosalie, Esmee, Patriek & Annie

JONGENS-B KUNNEN ALLES!

Lieve thuisblijvers,
Onze superhelden zijn vanochtend weer uitgerust ontwaakt uit hun welverdiende schoonheidsslaapje. Nadat iedereen uit zijn pyjama was gesprongen en zich had aangekleed, hebben we samen genoten van een heerlijk ontbijt om de dag vol energie te beginnen. Na het ontbijt pakten we onze spullen en trokken we het bos in voor een aantal leuke spellen. Eén van de hoogtepunten was het spel 'Weekendje Superhelden', wat een groot succes was. (Bij dit spel draait het erom om zo goedkoop mogelijk alle superheldenitems te kopen, zoals bijvoorbeeld een cape. Alleen kan dat per post verschillen: bij de ene post is zo'n item gratis, terwijl je er bij een andere post zomaar 500 euro voor moet betalen). Vooral het team van Mike & Francesco ging er fanatiek tegenaan en deed er alles aan om de overwinning binnen te slepen.

Toen dat avontuur erop zat, speelden we nog het spel Spons, Water en Vuur in een echt superheldenthema. Er werd veel gerend, gelachen en natuurlijk fanatiek meegedaan. Voor we het wisten was het alweer tijd om terug te wandelen naar het grote kamp.

Eenmaal terug hebben we met alle deelnemers eerst een gezellige groepsfoto gemaakt. Daarna was het tijd voor de lunch, waar onze helden weer heerlijk van hebben gegeten om voldoende energie op te doen voor de rest van de dag.

In de middag stond de langverwachte MIXDAG op het programma. Onze superhelden hebben alles gegeven en werkten goed samen om zoveel mogelijk punten te verdienen. Ze hebben stuk voor stuk keihard hun best gedaan en daar mogen ze trots op zijn!

Na alle inspanning was het tijd om lekker te ontspannen. Er werd volop gespeeld op het springkussen totdat Alex op zijn fluitje blies als teken dat het tijd was om te gaan dineren.

Vanavond genoten we met het hele kamp van een heerlijk Italiaans driegangendiner. Onze superhelden hebben er zichtbaar van gesmuld.

Na het eten volgde natuurlijk nog de spannende prijsuitreiking van de MIXDAG. En ja hoor... het team van Dean ging er met de felbegeerde Alleskunner MIXDAG-medaille vandoor. Wat een knappe prestatie!

Daarna was er nog even tijd om gezellig samen te spelen. Vervolgens hebben onze helden zich lekker opgefrist onder de douche, hun tanden gepoetst en

liggen ze inmiddels heerlijk in
dromenland, klaar om ook daar alle
schurken te verslaan.

Groetjes,
De Superhelden JB, Sabine, Dj,
Jeroen & Djazzelyn.

DRUKKE DAG OP DE KOUDE VLAKTE

Vandaag reisden we af naar het koudste continent ter wereld: Antarctica! De dag begon al gelijk goed toen de meiden werden gewekt met de Pinguïndans. Al snel had iedereen door op welk continent we vandaag waren beland.

Na het opstaan stond eerst een grondige - en vooral hard nodige - igloschoonmaak op het programma. Daarna was het tijd om lekker actief bezig te zijn. We speelden ijsschotsrennen (slagbal) en sneeuwbal (trefbal). Vooral bij sneeuwbal werd fanatiek gespeeld. De sneeuwballen van Isabel kwamen zó hard aan dat je bijna zou denken dat ze van echt ijs waren gemaakt!

Na de lunch was het tijd voor de mixdag, waarbij de meiden werden verdeeld over verschillende groepjes. Samen werd er fanatiek gespeeld, goed samengewerkt en vooral veel gelachen.

Voor het avondeten trokken we nog even het bos in voor een aantal leuke spelletjes. We sloten af met een gezellige pretzelknuffel om elkaar lekker warm te houden op dit ijzige continent.

Terug op het kampterrein stond de keuken al klaar met een heerlijke verrassing: versgebakken pizza's. Dat ging er natuurlijk goed in!

Na het eten was het tijd voor het jubileumfeest. We zetten een aantal trouwe kampgangers én leiding in het zonnetje. Aleksandra, Femm en Bobbie gaan al 5 jaar mee op kamp, Tara beleeft zelfs haar 10e kampjaar en onze eigen Linde viert maar liefst dat ze al 20 jaar meegaat. Wat een prachtige mijlpalen!

Maar de avond was nog niet voorbij... Er bleek namelijk een moord te zijn gepleegd! Samen met de meiden en de jongens van C gingen we op onderzoek uit om dit mysterie op te lossen. Er werd fanatiek gespeurd, goed nagedacht en volop overlegd. Het was duidelijk te zien dat Carlijn ontzettend veel plezier had in het spel, terwijl Sophie en Alisa zich als echte detectives volledig op de zaak stortten.

Inmiddels is het officieel bedtijd... al zijn er een paar meiden die dat nog nét iets minder serieus nemen en nog gezellig liggen te keten in de tent. 😊

Wij zijn benieuwd op welk continent - en met welke jetlag - we morgen wakker worden!

Lieve groetjes,

Isa, Linde, Matts en Manuela

JONGENS C OP DE ATLETIEKBAAN

Dag allerliefste thuisblijvers

Onze dinsdag is alweer aangebroken wat betekent dat de mix-dag voor de boeg staat.

Voordat we hiermee van start gingen hebben de jongens C een sportieve ochtend gehad. De lievelingssport van Maarten, één van onze leiding, stond op het programma. Vanmorgen stond helemaal in het thema van atletiek.

Verschillende onderdelen zijn aan beurt gekomen. Van kogelstoten naar paralympisch horde lopen, waarbij de bovenbenen van twee jongens aan elkaar vastgebonden zitten. James en Guus wisten elkaar bijna te vinden waardoor ze bij maar liefst elke horde een andere kant op gingen. Een ander onderdeel was de estafette waarbij Kacper perfect de gegeven zin wist door te geven. Voor de rest hebben onze topsporters nog gesprint en vergesprongen.

Dan was het na de lunch eindelijk tijd voor onze mix-dag. Hier worden alle groepen van ons kamp door elkaar gehusseld om een middag vol plezier te beleven. Deze

dinsdag stond in het thema van de alleskunner. Van dobbelstenen op een lepel balanceren naar sprinten door een springkussen, je kan het je zo gek niet maken of onze jongens hebben het gedaan. Bij elk spel kon je punten behalen en het team met de meeste punten won de mixdag. Dit jaar wist Kyano met zijn team te winnen. Topper, dat is niet niks!

Na de mix-dag was het weer even tijd om het bos in te gaan. Op aanvraag zijn wij gaan weerwolven. Guus wist iedereen ervan te overtuigen dat hij een fantastische burgemeester zou worden en jeetje wat had hij gelijk. De vergaderingen liepen nog nooit zo soepel.

Na deze intensieve dag was het tijd voor wat lekkers, pizza! De jongens hebben heerlijk avond gegeten met heerlijke pizza's en karamel ijs.



Het laatste spel van de dag mocht beginnen, levend cluedo. Dit deden we samen met de meiden C. Victor Vlam, het hoofd van de jury van de Olympische Spelen, was vermoord en het was aan de C'tjes om erachter te komen wie de dader was. Ondanks alle afleidingen van verdachten wist Zhaoxing het verhaal te onthullen. Een echte detective in the making.

Hierna hebben we samen met Alex een kopje thee gedronken en was het alweer tijd om te gaan slapen.

Morgen weer een heerlijke nieuwe dag!

Groetjes,

Maarten, Erik, Wende en Kathleen.

VERSTOPPERTJE EN VLAGGENROOF

Zo, daar zijn we weer.

Na een vermoeiende dag in de kuil hebben de tieners genoten van hun wel verdiende nachtrust.

Of niet heel veel gerust??????

Vanmorgen weer vrolijk gewekt door de leiding.

Na een goed ontbijt verstoppertje spelen met de leiding. De leiding verstopten zich zoals ze gisteren geleerd hadden bij de workshop camouflage.

De tieners hadden het redelijk moeilijk met het vinden van Robin en Roëlle. Niet iedereen heeft ze gevonden. Maar Yra en Mason hadden iedereen als eerste gevonden en dus het spel gewonnen.



Na verstoppertje was het tijd voor de lunch en daarna de mixdag.

Ieder jaar doen we 1 dag spelen met gemengde teams van alle groepen, geleid door een deelnemer uit de jongeren(oudste) groep.

Bij elk spel krijgen ze punten met het hele team en uiteindelijk komt hier een winnend team uit.

Mila(K) en Kevin waren de gelukkige tieners die in het winnende team zaten.

Na de mixdag nog even 2 uurtjes vrij en dus een potje levend stratego (Minecraft versie) in het bos.

Hier namen Mees en Jay het met hun team tegen elkaar op. Maar al gauw bleek dat er echte speurders in het team zaten. Piotr en Olivier hebben de vlag veroverd van het andere team.

Tijd voor het avond eten.

Vandaag stonden minestrone soep, pizza, pasta salade en ijstaart op het menu. Wat is er lekker gegeten.

Na het eten helaas nog even de afwas en klaar maken voor de disco avond. Deze disco was in het thema "Holland huis". Zoals we dat kennen van de Olympische spelen.

Na lekker gefeest, gedanst en nog een hapje te hebben gegeten is ook deze dag weer afgelopen.

Slaap lekker en tot morgen.

Groetjes de tieners en hun leiding.

KORTE NACHT, LEUKE DAG

Het werd gisteren een latertje... De eerste groep kwam rond 03.30 uur terug op de scouting, de tweede groep een klein half uurtje later. Eerst nog even een warme tosti, daarna de slaapzak in. Nou ja... uiteindelijk. Rond 04.30 uur was het eindelijk stil en konden ook wij ons bed opzoeken.

Veel tijd om bij te slapen was er niet, want om 09.30 uur stonden de wentelteefjes al klaar. Daarna vertrokken we naar het grote kamp voor de mixdag. Onze jongeren mochten daar een dagje leiding zijn voor de jongere groepen. Mooi om te zien hoe fanatiek en enthousiast ze dat deden!



Na een lekkere pizza stond er nog één verrassing te wachten: een heuse Wipe-Out-baan. Loyce, Odilia, Ty, Mels, Ryan, Rayan, Sam, Roel en Thijs doken zonder twijfel de modder in en gingen vol overgave het parcours af. Van snoephappen en buikschuiven met Dreft tot een modderbad en een flinke laag meel als afsluiter... Ze kwamen eruit als echte moddermonsters!

Alsof dat nog niet genoeg was, sloten we de avond af met Fear Factor. Wie zijn grenzen heeft verlegd en wie hem stiekem toch een beetje heeft geknepen? Dat horen jullie vast thuis nog wel. 😊

Tot morgen!
Groetjes,
Esther, Joyce, Wouter, Henk, Jelle
en Hiddo

ZO TROTS ALS EEN PEUTER

Hallo,
Kamp is toch ook wel een beetje vermoeiend dus vanmorgen vroeg hebben we niet veel gedaan.

Na de lunch zijn we gezellig gaan rondlopen bij de mixmiddag, en hebben ook wat leuke spelletjes gedaan! Het luchtkussen was natuurlijk een van de favorieten, maar ook het sushi vissen was in trek bij Maud.

Daarna nog even vrij spelen en natuurlijk schommelen!

Avondeten was een feestje! Heerlijke verse pizza en als toetje ijs.

Na het eten bij de tafeltjeskrant mocht Maud bij Alex op het bankje komen omdat zij zo goed kan vinden. In dit geval 5 cent op het luchtkussen. En omdat ze ook met twee vriendinnetjes van de A-Groep zelf al het speelmateriaal in de speeltent had opgeruimd. Daardoor mocht de supervogel een nachtje logeren bij Maud. Ze was zo trots als een pauw!



Als afsluiter nog even mee gefeest en gedanst met de A-groep, super gezellig.

Nu heerlijk aan het slapen.
Op naar morgen weer een dag.
Groetjes van Maud en Patricia
